

اطلاعات و مدارک شخصی

- [] گذرنامه معتبر (برای همه اعضای خانواده) - حداقل 6 ماه اعتبار باقی مانده
- [] ویزا یا مجوز اقامت (نسخه چاپی و دیجیتال)
- [] شناسنامه و کارت ملی (اصل و کپی ترجمه شده)
- [] سند ازدواج یا طلاق (در صورت وجود، ترجمه شده و تأیید شده)
- [] مدارک تحصیلی (دیپلم، لیسانس، و غیره - ترجمه شده و تأیید شده)
- [] رزومه و سوابق کاری (به زبان کشور مقصد)
- [] گواهینامه رانندگی (بین المللی در صورت امکان)
- [] کارت بیمه سلامت (در صورت وجود)
- [] مدارک پزشکی (واکسیناسیون، پرونده پزشکی، نسخه های دارویی)
- [] عکس پرسنلی (چند قطعه با سایز استاندارد کشور مقصد)
- [] آدرس و اطلاعات تماس اقوام یا دوستان در کشور مقصد

مدارک مالی

- [] کارت های بانکی بین المللی (ویزا کارت، مسترکارت)
- [] پول نقد (به ارز کشور مقصد یا دلار/یورو برای مواقع اضطراری)
- [] صورت حساب بانکی (برای اثبات تمکن مالی)
- [] اسناد مالکیت یا اجاره نامه (در صورت نیاز برای ویزا یا اقامت)
- [] اطلاعات حساب بانکی در ایران (برای انتقال پول یا مدیریت مالی)

لوازم شخصی و ضروری

- [] لباس های مناسب فصل (با توجه به آب و هوای کشور مقصد)
- [] کفش های راحت و مناسب
- [] لوازم بهداشتی (شامپو، صابون، مسواک، خمیردندان - برای روز های اول)
- [] دارو های شخصی (حداقل برای 1-2 ماه، همراه با نسخه)
- [] عینک یا لنز (در صورت استفاده، همراه با نسخه)
- [] شارژر و آداپتور برق (مناسب با استاندارد کشور مقصد)
- [] گوشی موبایل و لپتاپ (با نرم افزار های ضروری نصب شده)
- [] دفترچه یادداشت و قلم (برای ثبت اطلاعات مهم)
- [] کیف یا کوله پشتی کوچک (برای مدارک و وسایل ضروری در طول سفر)

لوازم خانگی و آشپزخانه (اختیاری - برای استقرار اولیه)

- [] ملحفه و بالش کوچک (برای روز های اول)
- [] ظروف سبک و چندمنظوره (یک قابلمه کوچک، بشقاب، قاشق و چنگال)
- [] مواد غذایی خشک ایرانی (ادویه جات، برنج، زرشک - در صورت مجاز بودن)
- [] چای یا قهوه ایرانی (برای حس نوستالژی و آرامش)
- [] ابزار ساده (پیچ گوشتی، چسب، قیچی - برای کار های اولیه)

لوازم فرهنگی و احساسی

- [] عکس‌های خانوادگی (برای کاهش دلتنگی)
- [] کتاب یا اشعار فارسی (مانند دیوان حافظ یا سعدی)
- [] یادگاری‌های کوچک از ایران (مانند صنایع‌دستی یا پرچم کوچک)
- [] موسیقی یا فایل‌های صوتی ایرانی (برای پخش در اوقات فراغت)

نکات مهم قبل از سفر

- [] بررسی قوانین گمرکی کشور مقصد (برای جلوگیری از مشکلات با اقلام ممنوعه)
- [] تهیه بیمه مسافرتی (برای پوشش هزینه‌های پزشکی یا حوادث)
- [] ذخیره شماره‌های اضطراری (سفارت ایران، پلیس، بیمارستان در کشور مقصد)
- [] تهیه نسخه پشتیبان از مدارک (اسکن و ذخیره در ایمیل یا فضای ابری)
- [] هماهنگی برای محل اقامت اولیه (هتل، خانه دوست، یا اجاره موقت)
- [] یادگیری عبارات ضروری زبان کشور مقصد (سلام، تشکر، درخواست کمک)

یادآوری برای کودکان (در صورت همراهی)

- [] مدارک شناسایی و ویزای کودکان
- [] اسباب‌بازی یا کتاب مورد علاقه (برای سرگرمی در طول سفر)
- [] لباس و کفش اضافی
- [] میان‌وعده‌های خشک (برای جلوگیری از گرسنگی در مسیر)
- [] دارو یا وسایل پزشکی خاص (در صورت نیاز)

یادآوری برای حیوانات خانگی (در صورت همراهی)

- [] مدارک سلامت و واکسیناسیون حیوان
- [] مجوز ورود حیوان به کشور مقصد
- [] قفس یا باکس حمل‌ونقل مناسب
- [] غذا و آب برای روزهای اول